

Διευθυντές/ριες Δημοτικών Σχολείων

Μαρούσι, 15 Νοεμβρίου 2022
Α.Π.:13,484

Θέμα: Ενημέρωση αναφορικά με την υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος της ΠΡΟΛΗΨΙΣ Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία Προληπτικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, δ.τ. Ινστιτούτο Prolepsis

Σχετ.: α) Άδεια υλοποίησης δράσης σε σχολεία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για το σχολικό έτος 2022- 2023 εκπαιδευτικού προγράμματος με τίτλο «Διατροφοπεριπέτειες» – Αρ. Πρωτ.:Φ.2.1/ΕΧ/63667/141325/Δ7

Αξιότιμη κα Διευθύντρια,
Αξιότιμε κε Διευθυντά,

Σε συνέχεια της με Αρ. Πρωτ.:Φ.2.1/ΕΧ/63667/141325/Δ7 απόφασης του Υ.ΠΑΙ.Θ, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε και να προσκαλέσουμε το σχολείο σας να συμμετέχει στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «**Διατροφοπεριπέτειες**». Το πρόγραμμα στοχεύει στην προώθηση της υγιεινής διατροφής και της σωματικής δραστηριότητας. Υλοποιείται από το Ινστιτούτο Prolepsis σε σχολεία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, με τη συμμετοχή μαθητών από διάφορες περιοχές της Ελλάδας.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει βιωματικές δράσεις **μέσω τηλεεκπαίδευσης** που έχουν σχεδιαστεί από την επιστημονική ομάδα του Ινστιτούτου, η οποία απαρτίζεται από ιατρούς, διαιτολόγους-διατροφολόγους και ειδικούς προαγωγής υγείας, σε συνεργασία με παιδαγωγούς και θεατρολόγους.

Οι δράσεις θα πραγματοποιηθούν ξεχωριστά σε κάθε τμήμα. Ειδικότερα, θα πραγματοποιηθούν 2 δράσεις ανά τμήμα, διάρκειας 1 διδακτικής ώρας η κάθε μία, διαφορετικές ανάλογα με την τάξη που παρακολουθούν τα παιδιά. Ακολουθεί σχετική περιγραφή:

• Δράσεις για μαθητές Α', Β' και Γ' Δημοτικού:

Οι δράσεις για τους μικρότερους μαθητές βασίζονται στο παραμύθι «Διατροφοπεριπέτειες στη Χώρα των Νόστιμων Βασιλείων» που έχει αναπτυχθεί από το Ινστιτούτο. Τα παιδιά θα γνωρίσουν τον Καπετάν Υγεία και τους Ήρωες της Νόστιμης Συμμαχίας και μαζί τους θα κάνουν ένα «διατροφικό ταξίδι» στη Χώρα των Νόστιμων Βασιλείων. Θα κληθούν να επιλύσουν γρίφους σχετικά με την υγιεινή διατροφή και να συμμετέχουν σε «δοκιμασίες» για κάθε ομάδα τροφίμων.

• Δράσεις για μαθητές Δ', Ε' και Στ' Δημοτικού:

Για τους μεγαλύτερους μαθητές θα πραγματοποιηθεί αρχικά εκπαιδευτική παρουσίαση για τη σημασία της υγιεινής διατροφής. Στη συνέχεια, κατά τη δεύτερη δράση, οι μαθητές θα μάθουν περισσότερα για τις αρχές της υγιεινής διατροφής και την υιοθέτησή τους στην πράξη, μέσα από εκπαιδευτικά παιχνίδια γνώσεων και δρώμενα.

Το πρόγραμμα συνοδεύεται από μία αφίσσα για κάθε τμήμα, καθώς και έντυπο υλικό. Το υλικό περιλαμβάνει εύκολες και ευχάριστες δραστηριότητες με στόχο την περαιτέρω ενίσχυση των υγιεινών διατροφικών συνηθειών και της σωματικής δραστηριότητας, που προάγονται μέσω των δράσεων. Δεδομένης της σημασίας και του ρόλου των εκπαιδευτικών για την προώθηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής των μαθητών, στο πλαίσιο υλοποίησης της δράσης, θα θέλαμε να τους προσκαλέσουμε να αξιοποιήσουν το υλικό αυτό στην τάξη με στόχο την περαιτέρω ενασχόληση των μαθητών με τα εν λόγω ζητήματα.

Σας ευχαριστούμε θερμά εκ των προτέρων. Η συνεργασία και υποστήριξή σας είναι πολύτιμη για την επιτυχή υλοποίηση του προγράμματος αυτού, που στοχεύει στην προαγωγή της υγείας των μαθητών. Τόσο εγώ όσο και οι συνεργάτες μου παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία ή διευκρίνιση.

Καλή δύναμη στο σημαντικό έργο σας και καλή πρόοδο σε όλα τα παιδιά.

Με εκτίμηση,



Αθηνά Λινού, MD, MDH, PhD, FACE
Καθηγήτρια Επιδημιολογίας
Πρόεδρος του Ινστιτούτου Prolepsis

Συνημμένο : Άδεια υλοποίησης εκπαιδευτικού προγράμματος για το σχολικό έτος 2022-2023